



## COACHING

### ✚ COACHING DE CRÉATEURS D'ENTREPRISE

Vous avez des idées, des envies, des besoins. Faire appel à un coach neutre et bienveillant, c'est vous permettre de prendre du recul pour gagner en efficacité dans votre stratégie et votre développement.

### ✚ COACHING DE CÉDANT ET DE REPRENEUR D'ENTREPRISE

La cession ou la reprise d'entreprise ne s'improvise pas. Suivre un parcours coaching, c'est vous préparer personnellement et mentalement à la réussite de ce nouveau projet et de vos équipes.

### ✚ COACHING DE DIRIGEANT

Le métier de dirigeant est un métier de solitude dans la réflexion comme dans la prise de décision. Le coach est là pour vous permettre de prendre du recul, faire émerger vos ressources et vos talents inexplorés, afin d'être conscient des conséquences de vos décisions et de mieux gérer les situations conflictuelles ou difficiles.

### ✚ COACHING DE COMITÉ DE DIRECTION / DE COHÉSION D'ÉQUIPE

Une équipe doit apprendre à fonctionner à son meilleur niveau de performance en reconnaissant les spécificités de chacun de ses membres. Un coach vous permet de déterminer les règles de fonctionnement, de prendre des décisions efficaces avant, pendant et après l'action. Grâce à un coach, l'équipe appréhende mieux son environnement avec plus de créativité pour se projeter dans l'avenir.

### ✚ COACHING DE PERFORMANCE

Les enjeux de performance se retrouvent à tous les niveaux. Réussir et s'affirmer dans sa fonction est un axe clé pour les entreprises. Réussir une performance personnelle est indispensable à sa propre réalisation. Un coach vous accompagne dans l'atteinte de vos objectifs qualitatifs en vous aidant à les concrétiser.

### ✚ COACHING DE PRISE DE FONCTION

Lors d'une mutation interne ou d'un changement d'entreprise, vous êtes confronté à des enjeux importants, avec peu de temps pour faire vos preuves. Un coach vous permet de les identifier, d'établir de nouvelles stratégies, afin d'être rapidement opérationnel dans votre champ d'expertise, de développer plus de pertinence et de confiance en votre potentiel et vos talents.

### ✚ COACHING DE CRISE

Les conflits, quels qu'ils soient, sont porteurs de messages. Les saisir et les interpréter avec exactitude permet de rebondir efficacement et de transformer une contrainte en opportunité. Avec l'aide d'un coach, vous changez d'angle de vue, déterminez plus facilement "le point de bascule" en restant "centré solution"